

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС						
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	5,28	5,22	41,68	237
	ВТОРНИК КОМПЛЕКС						
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
	СРЕДА КОМПЛЕКС						
510 табл. №4/2	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
	ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС						
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	5,28	5,22	41,68	237
	ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС						
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
	СУББОТА КОМПЛЕКС						
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	18,71	1,44	54,60	309

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г.

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реч	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г Каша пшенная вязкая							
ТТК 2021г Чай с сахаром							
Хлеб ржано-пшеничный							
	Итого:		8,30	5,28	5,22	41,68	237
ВТОРНИК КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)							
ТТК 2021г Чай с сахаром							
Хлеб ржано-пшеничный							
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
СРЕДА КОМПЛЕКС							
510 табл.№4/2(Каша полбяная вязкая							
ТТК 2021г Чай с сахаром							
Хлеб ржано-пшеничный							
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г Каша пшенная вязкая							
ТТК 2021г Чай с сахаром							
Хлеб ржано-пшеничный							
	Итого:		8,30	5,28	5,22	41,68	237
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)							
ТТК 2021г Чай с сахаром							
Хлеб ржано-пшеничный							
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
СУББОТА КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г Каша геркулесовая вязкая							
ТТК 2021г Чай с сахаром							
Хлеб ржано-пшеничный							
	Итого:		8,30	18,71	1,44	54,60	309

1 Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: